



ORSI
BAM
BINI
2024-25
RAG
AZZI



CAS
Centro Avviamento Sport

Nuoto Pallanuoto Fitness&Acqua
Tuffi Sincro Canoa Canottaggio
mini Basket Tennis

Regolamento

Obiettivi

Tutti i nostri corsi di avviamento allo sport sono introduttivi e propedeutici all'eventuale attività agonistica, fedeli al modello di sport accessibile a tutti, ma anche alla grande tradizione sportiva della società.

Istruttori

I nostri istruttori sono in possesso del brevetto di istruttore/allenatore delle rispettive federazioni sportive e/o della laurea in Scienze Motorie.

Regole generali

Iscrizione

Per i soci è previsto uno sconto del 30% su tutti i corsi.

Per i non soci al costo del corso, andranno aggiunti 25 euro annuali di tassa di iscrizione e assicurazione e 5 euro una tantum per la tessera magnetica d'accesso.

Rinuncia e infortuni

In caso di rinuncia al corso entro e non oltre la terza lezione di calendario, verrà riconosciuto un rimborso del 30% sul costo complessivo.

In caso di infortunio avvenuto durante il corso presso la nostra struttura, verrà concesso un bonus del 50% sulle lezioni perse, utilizzabile nel corso successivo.

Certificato medico

All'atto dell'iscrizione è necessario presentare un certificato medico per la pratica sportiva non agonistica.

Successivamente alla consegna non verranno rilasciate copie nè originali.

È possibile prenotare presso la nostra società una visita medica al costo di 50 euro con ECG compreso.

Comportamento

Gli iscritti ai corsi sono tenuti al rispetto del regolamento interno e comunque sempre ad una condotta decorosa e al rispetto delle infrastrutture.

Accesso

È consentito l'accesso negli spogliatoi ad un solo accompagnatore e solo per bambini al di sotto dei 6 anni.

L'accesso alla società è regolato attraverso tessera magnetica che permette l'accesso 60 minuti prima dell'inizio del corso fino a 60 minuti dopo la conclusione.

Le strutture dove si svolgono i corsi sono accessibili solo al termine della lezione precedente.

Ambientamento

Per i nati/e nel 2021 e fino marzo 2022 (previa prova).

Ogni lezione durerà 35 minuti con la presenza dell'istruttore in acqua.

Gruppi di massimo 5 bambini.

	da lunedì a venerdì	sab	1 periodo		annuale	
1° turno	16.15-16.50	9.00-9.35	mono	221 €	mono	390 €
2° turno	17.00-17.35	9.45-10.20				
3° turno	17.45-18.20	10.30-11.05	bisett	338 €	bisett	572 €
4° turno		11.15-11.50				

Materna

Per i nati/e nel 2019 e 2020.

La durata della lezione sarà di 45 minuti. Gruppo di massimo 6 bambini.

	da lunedì a venerdì	sab	1 periodo		annuale	
1° turno	16.15-17.00	9.00-9.45	mono	221 €	mono	390 €
2° turno	17.00-17.45	9.45-10.30				
3° turno	17.45-18.30	10.30-11.15	bisett	338 €	bisett	572 €
4° turno		11.15-12.00				

Scuola

Per i nati/e tra il 2008 e il 2018. Ogni lezione sarà di 45 minuti.

Gruppi di massimo 8 bambini.

	lun mer gio	mar ven	sab	1 periodo		annuale	
1° turno	16.15-17.00	16.15-17.00	9.00-9.45	mono	247 €	mono	442 €
2° turno	17.00-17.45	17.00-17.45	9.45-10.30				
3° turno	17.45-18.30	17.45-18.30	10.30-11.15	bisett	364 €	bisett	676 €
4° turno	18.30-19.15		11.15-12.00				

GEN Z NOVITÀ 2024

dedicato a ragazze/i che hanno già compiuto 16, 17 e 18 anni.

GEN Z	lun	mer	gio	1 periodo		annuale	
vasca 21 mt	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	mono	273 €	mono	468 €
				bisett	429 €	bisett	754 €

Durata

1° periodo 7 ottobre 2024 - 22 gennaio 2025

2° periodo 30 gennaio 2025 - 6 maggio 2025

NOTE

I corsi si terranno sui 21 mt o 50 mt in base alle esigenze organizzative e alle direttive tecniche del responsabile di vasca.

Recuperi

Disponibili 2 a periodo per i corsi monosettimanali, 4 per i bi e trisettimanali (non cumulabili).

Da concordare con l'istruttore il giorno e l'orario e scrivere a info@canottierimilano.it

Il recupero fissato può essere disdetto fino a un massimo di 12 ore prima.

nuoto

Perfezionamento

Per i nati/e tra 2009– 2011.

La durata della lezione sarà di 45 minuti

Obbligatorio: saper nuotare 4 stili. Sempre prevista una prova prima di essere inseriti all'interno del corso.

In caso di NON IDONEITA' al corso, si potrà scegliere sui giorni/orari disponibili.

Finalità: Corso dedicato a tutti i ragazzi che sanno già nuotare almeno i quattro stili e vogliono continuare a perfezionarsi con un mini-allenamento, ma senza l'impegno richiesto dal nuoto agonistico.

I gruppi potranno essere quindi eterogenei in termini di anni di nascita. Gruppo minimo di 3 iscritti e massimo di 10 iscritti per fascia oraria.

Periodo unico: 7 ottobre 2024 – 6 maggio 2025

	lun	mar	mer	gio	ven	annuale	
1° turno	-	15.30-16.15	16.15-17.00	15.30-16.15	15.30-16.15	mono	357 €
2° turno	19.15-20.00	16.15-17.00	19.15-20.00	19.15-20.00	-	bisett	560 €

PROVINI PROPAGANDA & PERFEZIONAMENTO NUOTO

Lunedì 2/09 dalle ore 17.00

NOTE

I corsi si terranno sui 21 mt o 50 mt in base alle esigenze organizzative e alle direttive tecniche del responsabile di vasca.

Recuperi

4 Disponibili 2 a periodo per i corsi monosettimanali, 4 per i bi e trisettimanali (non cumulabili).

Da concordare con l'istruttore il giorno e l'orario e successivamente inviare email a info@canottiermilano.it

Il recupero fissato può essere disdetto fino a un massimo di 12 ore prima altrimenti verrà perso.

Propaganda

Corso propedeutico all'agonismo di nuoto, dedicato a bambini (nati nel 2016-2017) e bambine (nate nel 2016-2017-2018).

Durata allenamento: 60 minuti

Obbligo di due allenamenti a settimana.

L'accesso al corso può avvenire attraverso due modalità:

1. Segnalazione del coordinatore di vasca sui bambini che frequentano i nostri corsi;
2. Su candidatura esterna, previa prova preliminare (vedere data relativa al corso) di bambini/e che sappiano nuotare stile libero (con respirazione completa e bracciata non meccanica) e dorso.

È prevista la partecipazione a manifestazioni provinciali in base alla categoria di appartenenza e sulle indicazioni che il Comitato Regionale darà nel corso della stagione.

Periodo: 7 ottobre 2024 – 6 maggio 2025

con possibilità di prolungamento Estivo (come da Brochure Estiva)

lun	mer	gio	annuale	
17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	bisett	497 €
			triset	574 €

PROVINI PROPAGANDA & PERFEZIONAMENTO NUOTO

Lunedì 2/09 dalle ore 17.00

NOTE

I corsi si terranno sui 21 mt o 50 mt in base alle esigenze organizzative e alle direttive tecniche del responsabile di vasca.

Recuperi

Disponibili 2 a periodo per i corsi monosettimanali, 4 per i bi e trisettimanali (non cumulabili).

Da concordare con l'istruttore il giorno e l'orario e successivamente inviare email a info@canottiermilano.it

Il recupero fissato può essere disdetto fino a un massimo di 12 ore prima altrimenti verrà perso.

FITNESS & ACQUA

Fitness & Acqua

Finalità: Corso dedicato a tutti i ragazzi/e nati dal 2012 e più grandi che sanno già nuotare i tre stili e vogliono abbinare al nuoto una prima parte di preparazione atletica, seguiti da un Preparatore Atletico qualificato. Sotto la sua supervisione lavoreranno in palestra atleti con esercizi a corpo libero e funzionali per poi trasformare il lavoro fatto in acqua.
Durata lezione: 75 minuti
Gruppo di minimo 2 iscritti e massimo 8 iscritti.

Durata

1° periodo 7 ottobre 2024 - 26 maggio 2025

lun	mer	annuale	
15.00-16.15	15.00-16.15	mono	385 €
		bisett	560 €

AQUAGOL

Corso dedicato ai ragazzi nati negli anni 2014-2015-2016 che intendono avvicinarsi alla pallanuoto, consolidando l'attività natatoria.

Corso dedicato alle ragazze nate negli anni 2011-2012-2013-2014 che intendono avvicinarsi alla pallanuoto, consolidando l'attività natatoria.

Obbligo di due allenamenti a settimana.

Finalità per entrambi i corsi: All'interno della programmazione è previsto il perfezionamento del nuoto e l'introduzione dei concetti base della pallanuoto.

L'obiettivo è un graduale avvicinamento al mondo della pallanuoto e un futuro inserimento nelle squadre giovanili.

Durata: Ogni lezione durerà 60 minuti.

L'accesso al corso può avvenire secondo le due seguenti modalità:

1. Segnalazione del coordinatore di vasca sui bambini che frequentano i nostri corsi;
2. Su candidatura esterna, previa prova preliminare (vedere data relativa al corso) di bambini/e che sappiano nuotare stile libero (con respirazione completa e bracciata non meccanica), dorso e accenni di rana.

Periodo: ottobre – maggio 2025 con possibilità di prolungamento Estivo (come da Brochure Estiva)

mar	gio	ven	annuale
17.30-18.30	18.30-19.30	17.30-18.30	700 €

PROVINI AQUAGOL

Mercoledì 4/09 dalle ore 17.00

TUFFI

15 minuti di ginnastica specifica

45 minuti in acqua

Finalità: tecnica di base | entrata in acqua (avanti-indietro) | tuffi elementari (avanti-indietro ritornato).

Progrediti

Per ragazzi/e nati negli anni dal 2006 al 2011

Principianti

Per ragazzi/e nati negli anni dal 2012 al 2018

Frequenza: bisettimanale.

Minimo 4 iscritti - massimo 8 iscritti per corso/fascia oraria

Durata: 7 ottobre 2024 – 6 maggio 2025

	orari principali *					
	lun - mer		sab		annuale	
1° turno	15.00-16.00	Progrediti	9-10	Progrediti	mono	399 €
2° turno	16.00-17.00	Progrediti	10-11	Principianti		
3° turno	17.00-18.00	Principianti	11-12	Principianti/ Progrediti	bisett	679€
4° turno	18.00-19.00	Principianti				
5° turno	19.00-20.00	Progrediti				

Orari secondari solo monosettimanale*

**partirà solo su lista d'attesa
(creata alla chiusura dei corsi delle fasce orarie primarie).**

	orari secondari *			
	lun - mer		annuale	
1° turno	15.30-16.30	Progrediti	mono	399 €
2° turno	16.30-17.30	Progrediti		
3° turno	17.30-18.30	Principianti		
4° turno	18.30-19.30	Progrediti/ Principianti		

* Corso monosettimanale verrà attivato solo per il mancato raggiungimento del numero minimo di iscritti al corso bisettimanale o se gli orari della tabella principale avranno raggiunto il numero massimo di iscritti.



SINCRO

Cerchiamo un modo diverso per apprezzare l'elemento acqua, attraverso uno sport divertente, che unisce l'eleganza della danza alla complessità del nuoto.

Finalità: apprendimento e sviluppo progressivo delle tecniche del sincro.

In particolare: sgambata | remate di base e complesse | coreografie con finalità il saggio previsto durante il nostro Open Day.

Livello 1

Corso dedicato a bambine/i nate/i nel 2015-2016-2017

Durata allenamento: 60 minuti (indicativamente 15 minuti fuori acqua + 45 minuti in acqua)

Obbligo di due giorni a settimana.

• L'accesso al corso può avvenire SOLO previa prova preliminare (vedere data relativa al corso) di bambini/e che sappiano nuotare stile libero (con respirazione completa e bracciata non meccanica), dorso e abbiano dimestichezza con le fasi di immersione.

Livello 2

Corso dedicato a ragazze/i nate/i tra il 2010 - 2014

Durata allenamento: 90 minuti (indicativamente 30 minuti fuori acqua + 60 minuti in acqua)

Obbligo di due giorni a settimana.

L'accesso al corso può avvenire secondo le due seguenti modalità:

1. Segnalazione dell'istruttrice per chi ha già frequentato il corso;
2. Previa prova preliminare (vedere data relativa al corso) di ragazze/i che sappiano nuotare stile libero (con respirazione completa e bracciata non meccanica), dorso e abbiano dimestichezza con le fasi di immersione.

Periodo unico: ottobre – maggio 2025

	lun - gio		sabato		Livello 1	Livello 2
Livello 1	17.30-18.30	Livello 1	11.00-12.00	bisett	630 €	700 €
Livello 2	16.00-17.30	Livello 2	9.30-11.00	trisett	700 €	770 €

PROVINI SINCRO

Giovedì 5/09 dalle ore 17.00

Canoa bambini (10-12 anni) e Ragazzi (13-18 anni)

Le lezioni sono tenute da Istruttori diplomati F.I.C.K.
(Federazione Italiana Canoa Kayak)

il corso persegue 5 obiettivi principali:

- 1) Equilibrio, acquaticità e sicurezza in acqua
- 2) Tecnica di pagaiata e conduzione
- 3) Manovre e spostamenti
- 4) Andature, controllo e combinazioni di manovre
- 5) Abilità e velocità di combinazioni e controllo tecnica

Al termine del corso base, il partecipante sarà in grado di rendersi autonomo nel praticare i paddle sport in situazione di acqua piatta o in corrente fino al 2° grado.

Sono previste lezioni "a secco".

Ogni lezione avrà durata di 45' (60' ragazzi)

Il corso si terrà con frequenza mono o bisettimanale

I corsi saranno attivati con un minimo di 3 iscritti.

	mar / gio	monosett.	bisett.
Bambini	18.00-18.45	187 €	306 €

	mar/gio	monosett.	bisett.
Ragazzi	17-18	272 €	425 €
	17-18	272 €	425 €

* ci riserviamo l'inserimento nel corso di allievi sia principianti che intermedi

	ven	mono
Ragazzi	14-15	272 €
	15-16	272 €

Durata

1° periodo 13 settembre 2024 - 28 gennaio 2025

2° periodo 31 gennaio 2025 - 7 giugno 2025

NOTE

All'atto dell'iscrizione, l'allievo dovrà dichiarare di saper nuotare

CANOÀ

Genitore - figlio

Per adulti + bambini/e nati/e negli anni 2011-2012-2013-2014-2015.

Iscritti massimo 6 (3 coppie genitore-figlio)

Ogni lezione durerà 60 minuti

I corsi sono tenuti da Istruttori diplomati F.I.C.K. (Federazione Italiana Canoa Kayak) perseguono 5 obiettivi principali:

- 1) Equilibrio, acquaticità, sicurezza in acqua
- 2) Tecnica di pagaiata e conduzione
- 3) Manovre e spostamenti
- 4) Andature, controllo e combinazioni di manovre
- 5) Abilità e velocità di combinazioni e controllo tecnica

Ogni lezione avrà durata di 60'

I corsi saranno attivati con un minimo di 4 iscritti.

Genitore - Figlio	sab	1 periodo	annuale
	10.30-11.30	323* €	595* €
	11.30-12.30	323* €	595* €

* costo a coppia

Durata

1° periodo 13 settembre 2024 - 28 gennaio 2025

2° periodo 31 gennaio 2025 - 7 giugno 2025

CANOA + CANOTTAGGIO

Canottaggio + Canoa

NOVITA' ASSOLUTA

Il nostro primo corso per imparare a remare e pagaiare.

In barca e in canoa.

Per ragazzi e ragazze nati/e negli anni 2005-06-07-08-09-10.

Ogni lezione durerà 60 minuti

I corsi saranno attivati con un minimo di 4 iscritti.

Canottaggio + Canoa	mar gio	1 periodo
	16.00-17.00	510 €

Durata

1° periodo 13 settembre 2024 - 28 gennaio 2025

2° periodo 31 gennaio 2025 - 7 giugno 2025

CANOTTAGGIO

Bambini

Per bambini/e nati/e negli anni 2012-2013-2014.

Ogni lezione durerà 45 minuti

Finalità: tecnica base vogata di coppia | attività motoria | prime uscite in equipaggio

Bambini	lun mer	mar gio	1 periodo	annuale
	17.30-18.15		323 €	612 €
	18.15-19.00	18.00-18.45	323 €	612 €

Ragazzi

Per ragazzi e ragazze nati/e negli anni 2006-07-08-09-10-11.

Ogni lezione durerà 60 minuti

Corso con frequenza mono o bisettimanale.

Finalità: introduzione e consolidamento vogata di punta | primi allenamenti specifici

Ragazzi	lun	mar	mer	gio	ven	1 periodo		annuale	
						monosett	bisett	monosett	bisett
	14.30	15.00	14.30	15.00		255 €	408 €	476 €	748 €
15.30		15.30		16.00					
16.30	17.00	16.30	17.00						

Perfezionamento

accesso su indicazione dei tecnici

corso trisettimanale dedicato ai ragazzi/e nati/e negli anni 2006-07-08-09-10-11, che hanno già esperienza della vogata e vogliono continuare ad allenarsi perfezionando la tecnica con uscite in un gruppo di pari livello.

Introduzione all'uscita su barche fuoriscaldo di tipo olimpico.

Perfezionamento	lun/mer/ven		trisett.
	16.00-17.00	1 periodo	561 €
		annuale	1071 €

Durata

1° periodo 13 settembre 2024 - 28 gennaio 2025

2° periodo 31 gennaio 2025 - 7 giugno 2025

corso monosettimanale

Giocaremando

Per bambini/e nati/e negli anni 2014-2015-2016-2017.

Iscritti massimo 8

Ogni lezione durerà 45 minuti

Finalità: introduzione al canottaggio attraverso il gioco | prime uscite in barca

	età	ven	1 periodo	annuale
Giocaremando Kids	6-7 anni	17.45-18.30	255 €	442 €
Giocaremando	8-9 anni	15.00-15.45	255 €	442 €
		18.30-19.15		

Genitore - figlio

Per adulti + bambini/e nati/e negli anni 2010-2011-2012-2013-2014.

Iscritti massimo 8 (4 coppie genitore-figlio)

Ogni lezione durerà 60 minuti

Finalità: introduzione al canottaggio | prime uscite in equipaggio

Genitore - Figlio	sab	1 periodo	annuale
	9.30-10.30	323* €	595* €
	10.30-11.30	323* €	595* €
	11.30-12.30	323* €	595* €
	12.30-13.30	323* €	595* €

* costo a coppia

Durata

1° periodo 13 settembre 2024 - 28 gennaio 2025

2° periodo 31 gennaio 2025 - 7 giugno 2025

NOTE

All'atto dell'iscrizione, l'allievo dovrà dichiarare di saper nuotare

MINI BASKET

Pulcini (monosettimanale)

Per bambini/e nati/e nell'anno 2017 e 2018.

Le lezioni avranno durata di 60 minuti

Pulcini	sab	
	9.00-10.00	360** €

Scoiattoli

Per ragazzi/e nati/e negli anni 2016

+ 2017 che abbiano già fatto/giocato a minibasket.

Le lezioni avranno durata di 60 minuti

Scoiattoli	lun	mer	
	17.00-18.00	17.00-18.00	420** €

Aquilotti 2015

Per ragazzi nati nel 2015. Le lezioni avranno durata 90 min.

Aquilotti 2015	mar	ven	
	17:00-18:30	17:00-18:30	470** €

Aquilotti 2014

Per ragazzi nati nel 2014. Le lezioni avranno durata 90 min.

Aquilotti 2013	lun	mer	
	18:00-19:30	18:00-19:30	470** €

Esordienti

Per ragazzi/e nati/e nel 2013. Le lezioni avranno durata di 90 min.

Esordienti	mar	gio	sab	
	18:30-20:00	17.00-18.30	10:00-11:30	530** €

**** Per tutti il nuovo KIT da gioco Macron**

Durata

16 settembre 2024 - 6 giugno 2025

NOTE

Le lezioni si potranno tenere presso il palzetto del basket o il campo multifunzionale.

I mini atleti durante il corso parteciperanno alle attività organizzate dalla F.I.P. (Federazione Italiana Pallacanestro) settore minibasket e ai tornei interni. Parte integrante del corso sono le attività del sabato e domenica.

TENNIS

Il corso si suddivide in vari livelli come sotto specificato.

1) L'inserimento degli allievi verrà stabilito mediante una **prova preliminare** che si svolgerà dal 16 al 20/09 dalle 15.00 alle 18.00 prenotare tramite il QR code

2) I figli dei soci mai iscritti alla Sat,
provino il 12-13 settembre 16.00-18.00.

3) Chi ha frequentato il corso 2023-2024, prelazione dopo colloquio con la maestra Carola Kluzer disponibile dall'Open Day.

È prevista preparazione atletica facoltativa per chi ne farà richiesta. Giorni e orari da concordare con l'istruttore

NOTE: per confermare posto e prelazione dopo conferma del maestro deve essere versata una cauzione di 50€ entro:

- 6/09 per i vecchi iscritti

- le 24 ore successive all'ok del maestro per gli altri

La cauzione non verrà restituita

Dal 2/05 al 31/05 in base alle condizioni meteo saranno disputati lezioni o tornei

Sat Asilo (4-5 anni)

L'obbiettivo del corso è la conoscenza della racchetta e delle palline, iniziando ad ambientarsi sui campi di terra rossa.

max 10-12 allievi | Ogni lezione durerà 50 minuti.

Frequenza 1 volta a settimana

Asilo	500 €
--------------	-------

Scuola

Introduzione al tennis con l'apprendimento dei fondamentali e delle tecniche di base, in preparazione al passaggio alla preagonistica.

max 5 allievi | Ogni lezione durerà 50 minuti.

Frequenza 1 o 3 volte a settimana

Scuola	mono	bisett.
	785 €	960 €

PreAgonistica

max 4 allievi | Ogni lezione durerà 60 o 90 minuti.

Frequenza 2 o 3 volte a settimana

	mono	bisett.	triset.
Preagonistica 60'	935 €	1.150 €	1.360 €
Preagonistica 90'	980 €	1.500 €	1.850 €

Durata: 30 settembre 2024 - 30 aprile 2025

Le lezioni perse non possono essere recuperate in nessun caso (pioggia compresa).

NOTE

Entro il 04/10/2023 dovrà essere versato un importo pari al 60% del costo del corso. Il saldo andrà versato entro e non oltre il 15/12/2023; in caso contrario verrà sospeso l'accesso agli iscritti.

Per la Sat Asilo il saldo dovrà essere versato all'atto dell'iscrizione.



FESTIVITA'

NUOTO

INIZIO CORSI	lunedì 07/10
Ogni Santo	venerdì 01/11
Sant'Ambrogio & Immacolata	sabato 07/12
Vacanze di Natale	da lunedì 23/12 a mercoledì 08/01 (compresi)
Lezioni Cuscinetto fine quadrimestre	da giovedì 23/01 e mercoledì 29/01 (compresi)
Vacanze di Pasqua	da sabato 19/04 a martedì 22/04 (compresi)
Liberazione	venerdì 25/04
Festa dei Lavoratori	giovedì 01/05
FINE CORSI	martedì 06/05

CANOTTAGGIO e CANOA

INIZIO CORSI	venerdì 13/09
Ogni Santo	venerdì 01/11
Sant'Ambrogio & Immacolata	sabato 07/12
Vacanze di Natale	da lunedì 23/12 a mercoledì 07/01 (compresi)
Lezioni Cuscinetto fine quadrimestre	29 e 30 gennaio
Carnevale	venerdì 7/03 e sabato 08/03 compresi
Vacanze di Pasqua	da sabato 19/04 a martedì 22/04 (compresi)
Liberazione	venerdì 25/04
Festa dei Lavoratori	giovedì 01/05
festa repubblica	lunedì 02/06
FINE CORSI	sabato 07/06

BASKET

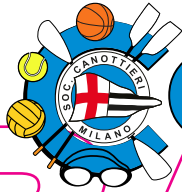
INIZIO CORSI	lunedì 16/09
Ogni Santo	venerdì 01/11
Sant'Ambrogio & Immacolata	sabato 07/12
Vacanze di Natale	da lunedì 23/12 a mercoledì 07/01 (compresi)
Carnevale	venerdì 7/03 e sabato 08/03 compresi
Vacanze di Pasqua	da sabato 19/04 a martedì 22/04 (compresi)
Liberazione	venerdì 25/04
Festa dei Lavoratori	giovedì 01/05
festa repubblica	lunedì 02/06
FINE CORSI	venerdì 06/06

TENNIS ADULTI

INIZIO CORSI	lunedì 30/09
Ogni Santo	venerdì 01/11
Sant'Ambrogio & Immacolata	sabato 07/12
Vacanze di Natale	da lunedì 21/12 a mercoledì 07/01 (compresi)
Carnevale	giovedì 6/03 - ven 07/03
Vacanze di Pasqua	17/04 a martedì 22/04 (compresi)
Liberazione	venerdì 25/04
Festa dei Lavoratori	giovedì 01/05 - ven 2 maggio
festa repubblica	lunedì 02/06
FINE CORSI	giovedì 26/06

TENNIS SAT

INIZIO CORSI	lunedì 30/09
Ogni Santo	venerdì 01/11
Sant'Ambrogio & Immacolata	sabato 07/12
Vacanze di Natale	da lunedì 21/12 a mercoledì 07/01 (compresi)
Carnevale	giovedì 6/03 - ven 07/03
Vacanze di Pasqua	17/04 a martedì 22/04 (compresi)
Liberazione	venerdì 25/04
Festa dei Lavoratori	giovedì 01/05 - ven 2/05

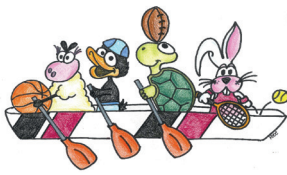


ORSI

BAM BINI 2024-25 RAG AZZI



Nuoto Pallanuoto Fitness&Acqua Tuffi Sincro



CANOTTIERIMILANO1898



Società Canottieri Milano A.S.D.
Alzaia Naviglio Grande 160, 20144 Milano
Tel.0248951211 - 0248952364
www.canottierimilano.it - info@canottierimilano.it