

SOCIETA' CANOTTIERI MILANO
REGOLAMENTO GENERALE

APPROVATO DAL CONSIGLIO DIRETTIVO IL 14.02.2013

INDICE

- Introduzione
- 1 - Accesso alla società
- 2 –Inviti
- 3 - Utilizzo degli impianti
- 4 - Regolamento tennis estivo
- 5 - Piscina
- 6 - Gioco delle bocce
- 7 - Palestra pallacanestro
- 8 - Campo pallacanestro scoperto
- 9 - Palestra pesi e polivalente ginnastica
- 10 - Zone verdi- Pic Nic – Solarium
- 11 - Ristorante
- 12 - Sala bar-TV- Gioco carte -Biliardo-Manifestazioni
- 13 - Spogliatoi – Armadietti – Docce
- 14 - Sala Canottaggio- Imbarcazioni
- 15 - Imbarcazioni da diporto e canoe private

16 - Calcetto

17 – Infermeria

18 – Norme generali

19 – Assemblee

20 – Consiglio Direttivo

21 - Elezioni

REGOLAMENTO GENERALE

INTRODUZIONE

Il presente Regolamento generale ha lo scopo di disciplinare le attività della Canottieri Milano e pertanto le sue regole sono vincolanti e dovranno essere osservate sia da tutti i Soci sia da chi, a vario titolo, frequenta la Società.

Le norme del Regolamento s'ispirano al pieno rispetto della persona, dell'ambiente e della sicurezza. Al fine di assicurare una serena e civile convivenza sarà cura di ciascun Socio rispettare e far rispettare tali principi.

Si ricorda ai signori Soci e a chi frequenta la Società che non è permesso fumare nelle zone al chiuso, nel recinto della piscina, nei campi tennis, nel campo da calcetto e nel campo bocce.

In linea con quanto stabilito dallo Statuto che definisce la Canottieri Milano società "apartitica e apolitica" non è permesso ai soci organizzare all'interno dei confini della sede Sociale qualsivoglia attività di natura politica o svolgere attività di propaganda politica.

Tutti i Soci, eccetto i Soci frequentatori, sono tenuti a presentare in Segreteria il certificato medico di "Stato di Buona Salute". Gli Atleti agonisti sono tenuti a presentare l'apposito certificato medico di "Idoneità agonistica sportiva". La mancata presentazione dei certificati medici da parte di Soci e Atleti implica l'automatica perdita dello status di Socio.

1. ACCESSO ALLA SOCIETA'

- 1.1. I Soci in regola con la quota sociale e la visita medica hanno libero accesso alla Società e utilizzando la tessera sociale con l'obbligo di strisciata ai tornelli d'ingresso. I Soci sono tenuti ad esibire la tessera sociale al personale addetto in qualsiasi momento. I Soci escono dalla Società esclusivamente attraverso i tornelli di uscita strisciando la tessera sociale.
- 1.2. La cessione della tessera sociale a terzi è vietata e comporta eventuali provvedimenti disciplinari.
- 1.3. Non è concesso l'ingresso in Società di Soci e invitati in assenza di regolare certificato medico.
- 1.4. Gli invitati possono entrare e rimanere nella sede sociale solo se accompagnati da un Socio, il quale deve preventivamente richiedere il prescritto biglietto d'invito presso la Segreteria assumendosi la responsabilità del comportamento morale e materiale dell'invitato. L'invitato è tenuto a restituire la tessera di ingresso temporanea all'uscita dalla Società.

- 1.5. L'invitato può usufruire degli impianti e delle attrezzature sociali esclusi i campi da tennis, secondo i regolamenti specifici.
- 1.6. La Sede sociale è aperta tutti i giorni dell'anno, escluso il 25 Dicembre. Gli orari di apertura e chiusura della sede e/o di specifici impianti sono esposti nelle apposite bacheche e sono stabiliti dal Consiglio Direttivo.

2. INVITI

- 2.1. Gli inviti che i Soci possono richiedere saranno regolamentati dal Consiglio Direttivo anno per anno sia come numero sia come importo . Tutte le informazioni al riguardo sono esposte nell'apposita bacheca..
- 2.2. Sarà premura dei Soci informare i loro invitati sul Regolamento previsto per l'utilizzazione degli impianti della Società.
- 2.3. Inviti giornalieri con utilizzo degli impianti (piscina, etc)
 - 2.3.1. I Soci , all'ingresso, devono richiedere il biglietto di invito e versare a favore della Società l'importo stabilito.
 - 2.3.2. Ogni Socio può invitare contemporaneamente al massimo due persone adulte.
 - 2.3.3. Gli invitati possono fruire di tutti gli impianti sociali esclusi i campi di tennis..
 - 2.3.4. Un Socio non può invitare la stessa persona più di sei volte nell'ambito dello stesso anno.
- 2.4. Inviti per il pranzo di mezzogiorno al ristorante

Soci possono invitare persone non Socie per il solo pranzo di mezzogiorno senza elargizione, purché gli invitati non permangano in Sede oltre le ore 15.30.

- 2.5. Inviti a cena al ristorante (serali)
 - 2.5.1. Gli invitati hanno libero accesso al circolo dalle ore 19,00 di ogni giorno, sia esso feriale o festivo.
 - 2.5.2. Nel caso in cui il Socio desiderasse invitare tre o più persone, dovrà richiedere la preventiva autorizzazione in Segreteria, dopodiché avere conferma dal gestore per la disponibilità di posti al ristorante.
 - 2.5.3. Il Socio invitante risponderà nei confronti della Società o di terzi sia del comportamento sia degli eventuali danni provocati dalla persona invitata.
- 2.6. I Soci possono richiedere alla Segreteria l'autorizzazione ad organizzare eventi sociali con presenza di esterni utilizzando gli spazi della Società incluso il ristorante. In questo caso verrà richiesto al Socio organizzatore il versamento di un contributo che verrà stabilito di volta in volta dal Consiglio Direttivo.

2.7. In linea con lo Statuto sociale non è permesso ai Soci organizzare cene o altri eventi di natura politica presso la sede sociale della Società.

3. UTILIZZO DEGLI IMPIANTI

3.1. I Soci hanno libero accesso agli impianti e alle attrezzature sociali tranne che durante le gare, le sedute ufficiali di allenamento degli Atleti, lo svolgimento di manifestazioni sociali e periodi destinati alla manutenzione degli stessi.

3.2. I Soci "Frequentatori" possono frequentare il bar, il ristorante, la terrazza, la sala televisione, i giardini, la sala giochi, la sala bigliardi e quindi giocare a carte e utilizzare i bigliardi.

3.3. I Soci "Frequentatori" non possono accedere e utilizzare gli spogliatoi, la piscina, la terrazza solarium, il campo bocce, le palestre e i campi di basket; affittare armadietti-spogliatoi; mettersi in costume da bagno e comunque cambiare o ridurre il proprio abbigliamento per mettersi al sole; giocare a tennis e utilizzare le docce.

4. REGOLAMENTO TENNIS ESTIVO

4.1. Prenotazioni: l'uso dei campi è riservato:

- ai Soci in regola con il pagamento della quota tennis estivo e/o eventuale carnet
- agli atleti per allenamenti e gare
- agli iscritti alle scuole tennis durante l'orario delle lezioni
- ai maestri e ai loro allievi durante le lezioni

4.2. La prenotazione del campo è ammessa sino a 2 ore precedenti la richiesta di gioco. L'apposizione del cartellino tennis prevede la presenza di almeno:

- **1 giocatore** per le partite **di singolo**
- **2 giocatori** per le partite **di doppio**

4.3. Nelle fasce di maggior affluenza (sabato, domenica e festivi) e nei giorni feriali dalle ore 12 alle ore 14 e dalle ore 17 in poi, qualora non vi fossero

campi liberi, i Soci in attesa potranno apporre il proprio cartellino sulla prenotazione effettuata in precedenza da 2 Soci senza che questi possano fare obiezioni.

4.4. Il Socio che ha già giocato può giocare ancora nella medesima giornata, solo se non vi sono altri Soci in attesa di usufruire dei campi.

4.5. Inviti Soci Canottieri

4.5.1. I soci tennis hanno a disposizione **3 inviti** per la stagione estiva a favore di Soci Canottieri non iscritti al tennis, che consentiranno di giocare **nei giorni feriali**, escluso dalle ore 12 alle ore 14 e con pagamento di una quota di € 8,00 a persona. Tale invito è nominale e potrà essere ritirato in Segreteria e/o Reception. A cura della Segreteria verrà predisposto apposito elenco per la verifica degli invitati.

4.6. Inviti non Soci:

4.6.1 I Soci tennis hanno a disposizione **2 inviti** per la stagione estiva per **non** Soci Canottieri, che consentiranno di giocare **nei giorni feriali**, escluso dalle ore 12 alle ore 14, con pagamento di una quota di € 10,00 a persona.

4.6.2. Tale invito è nominale e potrà essere ritirato in Segreteria e/o Reception.

4.6.3. Una persona non Socio non potrà essere invitata più di **quattro volte** a stagione. A cura della Segreteria verrà predisposto apposito elenco per la verifica degli invitati.

4.7. Orario di gioco

4.7.1. La prenotazione vale per un turno della durata di 55 minuti. I 5 minuti mancanti alla fine dell'ora devono essere utilizzati per la manutenzione che sarà fatta dal personale (se non occupato già su altro campo) e in sua assenza dai giocatori che lasciano il campo **che sono invitati a tirare almeno lo straccio e, se necessario, a bagnare il campo.**

4.7.2.. L'orario di gioco è dalle ore 8.30 alle ore 23.00. L'uso dell'illuminazione nei campi 1 e 2 è gratuito.

4.7.3 Le norme valgono per tutto il periodo estivo fino all'inizio della copertura invernale per i campi con fondo in terra e per tutto l'anno per i campi 4 e 8.

4.8. Maestri e squadre

4.8.1 I maestri possono occupare i campi dal lunedì al venerdì solo negli orari meno richiesti e cioè dalle ore 9.00 alle ore 12.00 e dalle ore 14.00 alle ore 17.00. Nell'orario dalle 12.00 alle ore 14.00, **solo un campo**, potrà essere riservato dai maestri purché, si giochi con un Socio Tennis. Potranno, peraltro, usufruire di 1 campo dalle 19.00 alle 20.00.

4.8.2. Il campo n. 4 potrà essere usufruito dai Maestri senza limite di orario.

4.8.3. Per quanto concerne la giornata del sabato, al mattino i Maestri possono usufruire di **un solo campo**, mentre dalle ore 14.00 senza limiti di orario, compatibilmente con eventuali competizioni a squadre o altri eventi.

4.8.4. Nel periodo del Camp estivo (9 settimane - da giugno a settembre) gli orari saranno rivisti dopo la programmazione definitiva con verifica delle disponibilità.

4.8.5. L'orario degli allenamenti delle squadre sarà regolato dal Consigliere addetto in modo tale che sia limitato l'uso dei campi da parte degli atleti nelle ore di maggior affluenza.

4.8.6. I Soci atleti possono prenotare i campi in orari non considerati di grande afflusso.

4.8.7. I Soci giovani (fino a 18 anni) possono usufruire dei campi solamente nelle ore dalle 8.30 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 17.00, compreso sabato, domenica e festivi.

4.9 Tenuta di gioco e comportamento

4.9.1. I Soci sono tenuti ad un comportamento corretto e civile e ad indossare indumenti di abbigliamento tennistico.

4.9.2. Non è ammesso il gioco a torso nudo o con scarpe non regolamentari.

4.10. Agibilità dei campi

4.10.1. L'agibilità o non agibilità dei campi è stabilita senza possibilità di deroghe:

- dal Consigliere addetto o da altro Consigliere.
- dall'addetto alla manutenzione.
- dai maestri

4.10.2. In caso i campi siano dichiarati inagibili il gioco non può essere iniziato fino a che uno degli addetti su indicati non ne confermi l'agibilità.

4.11. I Soci che non rispetteranno il regolamento saranno passibili di provvedimenti.

4.12.. Prenotazione Soci non iscritti al tennis estivo.

4.12.1 Viene consentito ai Soci non iscritti al tennis estivo di usufruire dei campi in terra rossa mediante l'acquisto di carnet nominativi al costo (da pagare anticipatamente) e al numero di ore di gioco che verranno stabiliti di anno in anno da Consiglio Direttivo.

4.12.2. Il carnet verrà gestito e custodito a cura del personale della reception che provvederà su richiesta di gioco del Socio ad annullare la relativa ora.

4.12.3. Questo tipo di servizio **non e' ripetibile** quindi non si potranno acquistare altri carnet. **Le eventuali ore non usufruite non saranno rimborsabili.**

5. PISCINA

L'uso della piscina è consentito tutto l'anno negli orari riportati nell'apposita bacheca con le seguenti esclusioni: giorno di Natale, ultimo e primo dell'anno. Inoltre la piscina rimane chiusa nei periodi e/o orari per le manutenzioni ordinarie/straordinarie e/o manifestazioni sportive.

- 5.1. L'uso della vasca potrà essere limitato per alcune ore del giorno al fine di consentire gli allenamenti degli atleti delle sezioni Nuoto, Pallanuoto e Tuffi e/o dei corsi di avviamento allo sport.
- 5.2. E' vietato l'uso degli impianti negli orari nei quali non è prevista la presenza degli Assistenti bagnanti. I Soci che trasgredendo il divieto vorranno entrare in vasca in orari diversi lo faranno a loro rischio e pericolo e nei loro confronti saranno presi provvedimenti disciplinari.
- 5.3. Sul piano vasca vigilano per l'incolumità dei Soci due Assistenti bagnanti delegati dal Consiglio Direttivo a far rispettare il regolamento vigente.
- 5.4. E' vietato l'accesso all'impianto natatorio a chi è affetto di malattie della pelle, con ferite, cerotti, bendaggi,etc.
- 5.5. L'ingresso sul piano vasca è consentito soltanto con ciabattine di materiale sintetico nei percorsi indicati.
- 5.6. E' obbligatorio fare la doccia utilizzando quelle poste sul bordo vasca prima di entrare in acqua. Se la doccia utilizzata è quella sul piano vasca è vietato l'uso di sapone, bagno schiuma e shampoo..
- 5.7. E' d'obbligo l'utilizzo di costumi contenitivi per bambini di età inferiore a tre anni, nonché per gli utenti fisiologicamente incontinenti.
- 5.8. E' vietato introdurre in vasca materassini galleggianti o altro materiale pericoloso. E' inoltre vietato portare oggetti di vetro, consumare cibo e fumare.
- 5.9. Sono vietati i giochi che portano molestia o disturbo.
- 5.10. Il gioco della pallanuoto è consentito solo e esclusivamente negli orari di allenamento della sezione e/o dei corsi stabiliti dal Consiglio Direttivo.
- 5.11. Al fine di evitare spiacevoli discussioni con gli Assistenti Bagnanti i Soci sono pregati di attenersi al Regolamento.
- 5.12. Le righe rosse verniciate sui bordi laterali della piscina e gli appositi cartelli indicatori segnalano la zona nella quale la profondità dell'acqua è inferiore a m.3,50. Per la sicurezza dei Soci i tuffi di testa in questa zona sono severamente vietati.
- 5.13. I bambini sotto i 6 anni possono accedere alla piscina solo se accompagnati da un adulto..
- 5.14. E' obbligatorio l'uso della cuffia con la sola eccezione degli atleti della sezione sportiva tuffi dei partecipanti ai corsi tuffi e dei soci con i capelli rasati.

- 5.15 Nel periodo estivo l'uso di trampolini e piattaforme è consentito solo in determinati orari e solo alla presenza di un Assistente bagnante che ne regoli l'accesso. E' vietato tuffarsi dalla piattaforma di 10 metri.
- 5.16. Nel periodo estivo non è consentito l'uso di lettini e sedie sui bordi laterali della vasca (lato 50 metri) e tra le linee blu situate sul piano vasca.
- 5.17. Nel periodo estivo è vietato introdurre sul bordo vasca passeggini e quant'altro.
- 5.18. Nel periodo estivo per motivi di sicurezza è vietato sedersi sulle ringhiere di recinzione della piscina

6. GIOCO DELLE BOCCE

Il gioco delle bocce è consentito tutti i giorni durante l'orario di apertura della sede sociale. I Soci sono tenuti a rispettare le seguenti regole:

- 6.1. E' vietato l'uso del campo ai minori di 14 anni se non accompagnati da almeno un genitore o da altra persona adulta.
- 6.2. S'invitano i Soci a tenere un abbigliamento decoroso: non è consentito giocare a piedi scalzi, a torso nudo o con scarpe che possano arrecare danni al terreno.
- 6.3. Le prenotazioni al gioco devono essere fatte sull'apposita lavagna adiacente al campo, indicando chiaramente il proprio nominativo. Non è ammesso indicare il nominativo di Soci non presenti in Società.
- 6.4. I turni di gioco hanno la durata di un'ora indipendentemente dal risultato acquisito, ciò per permettere al più alto numero di Soci di usufruire dell'impianto.
- 6.5. E' vietato fumare e consumare cibi sul campo.

7. PALESTRA PALLACANESTRO

La palestra è a disposizione delle squadre di pallacanestro della Società per gli allenamenti e per tutte le manifestazioni sociali.

- 7.1. La stagione agonistica ha inizio normalmente il 1 settembre e dura fino al 30 giugno. Durante questo periodo è depositato in Segreteria un orario degli impegni previsti per la palestra.

- 7.2. I Soci possono usufruire della palestra esclusivamente per il gioco del basket negli orari rimasti liberi.
- 7.3. Durante il “Periodo invernale” l’utilizzo della palestra da parte dei Soci per attività diverse da quella del basket deve essere concordato con il Consiglio Direttivo.
- 7.4. La palestra può inoltre essere utilizzata per manifestazioni sociali.
- 7.5. Per accedere alla palestra, i Soci devono richiedere la chiave presso la portineria, dove dovranno riportarla al termine dell’utilizzo della palestra stessa.
- 7.6. E’ vietato lo spostamento dei canestri da minibasket da parte di persone non facenti parte dello staff tecnico della sezione pallacanestro.
- 7.7. In palestra è severamente vietato il gioco del calcetto/calcio e comunque calciare palloni.
- 7.8. E’ vietato entrare in campo con scarpe non idonee. E’ vietato portare in palestra oggetti duri o di foggia tale da poter arrecare danno alla superficie del campo di gioco.

8. CAMPO PALLACANESTRO SCOPERTO

- 8.1. Il campo è a disposizione dei Soci che intendono praticare il gioco del basket.
- 8.2. Nel caso di una eccessiva affluenza i Soci devono alternarsi come previsto dalle regole del gioco od organizzare incontri di durata limitata onde permettere a tutti di usufruire del campo.
- 8.3. Sono vietati i giochi che possano arrecare fastidio ai Soci e danni agli impianti adiacenti.
- 8.4. Il campo può essere inoltre utilizzato per manifestazioni sociali o sportive.

9. PALESTRE PESI E POLIVALENTE GINNASTICA

La palestra pesi è presidiata da personale specializzato che è a disposizione dei Soci per illustrare il corretto funzionamento ed utilizzo delle attrezzature. Il personale è preposto a far rispettare il regolamento.

- 9.1. La palestra è aperta tutti i giorni dalle ore 9 alle ore 22 ed è riservata a tutti i Soci esclusi, gli atleti i quali vi possono accedere negli orari e nei giorni stabiliti di volta in volta dal Consiglio Direttivo.
- 9.2. Il rispetto delle attrezzature è un atto di riguardo nei confronti degli altri frequentatori della Società. S'invitano i Soci a non spostare le macchine e a riporre i pesi e le panche al loro posto, dopo l'uso.
- 9.3. I Soci che utilizzano le attrezzature presenti in palestra lo fanno a loro rischio e pericolo.
- 9.4. L'ingresso in palestra non è consentito ai giovani di età inferiore ai 14 anni anche se in presenza di un genitore.
- 9.5. E' obbligatorio accedere alla palestra con scarpe da ginnastica pulite e chiuse, tuta o pantaloncini e maglietta. Per motivi igienici è obbligatorio l'uso di un asciugamano durante gli esercizi alle macchine e alle panche.
- 9.6. E' severamente vietato accedere alla palestra con bevande e cibo, con scarpe utilizzate sui campi da tennis, calcetto o aver corso senza aver fatto una doccia ed essersi cambiati.
- 9.7. Nel caso di cattivo funzionamento delle attrezzature si prega di avvertire immediatamente il personale addetto.
- 9.8. S'invitano i signori Soci ad utilizzare i bilancieri solo assicurandosi che altri Soci o il personale presente possa prestare assistenza
- 9.9. L'accesso alla palestra polivalente è permesso solo durante i corsi programmati e alla presenza di un responsabile.

10. ZONE VERDI, PIC NIC, SOLARIUM

I Soci hanno a disposizione zone verdi e un solarium , per il relax e l'abbronzatura solare.

10.1. I Soci sono tenuti al più rigoroso rispetto delle aiuole degli spazi verdi e alberati, nonché delle attrezzature presenti in quelle aree.

10.2. Sono consentite colazioni all'aperto , ma solo nella zona compresa fra i campi da tennis 2 e 3. Per ovvii motivi di igiene e decoro, coloro che se ne avvalgono devono lasciare i tavoli puliti depositando i rifiuti negli appositi cestini.

10.3. E' tassativamente vietato: cogliere fiori; danneggiare i prati e le aiuole; staccare rami dalle siepi e dagli alberi; imbrattare con carte e rifiuti i viali e gli spazi verdi; usare radio ed altri mezzi di diffusione sonora ad alto volume senza gli appositi auricolari

11. RISTORANTE

L'accesso è consentito a tutti i Soci. A tutti gli orari del giorno e della sera è obbligatorio accedere al locale ristorante con un abbigliamento decoroso e consono: pantaloncini o gonna, maglietta o copricostume. Si prega di non accedere con indumenti bagnati.

- 11.1. Il Servizio ristorante è previsto nei giorni della settimana e negli orari indicati nell'avviso esposto.
- 11.2. Considerata la capienza limitata del locale, i Soci sono pregati di prenotare la loro presenza presso il Gestore in particolare nei giorni di maggiore affluenza.
- 11.3. E' consentito ai Soci invitare ospiti previa comunicazione al gestore, possibilmente in numero limitato e non nei giorni di maggiore affluenza.
- 11.4. I prezzi del bar e ristorante sono concordati con il Consiglio Direttivo e sono esposti nel locale. La verifica della loro esatta applicazione compete al Consiglio.
- 11.5. E' vietato fumare nel locale bar, ristorante e giardino d'inverno.
- 11.6. Per l'organizzazione di eventi speciali (matrimoni, cresime, battesimi, compleanni, ecc) che prevedono la partecipazione di non soci, si invitano i signori Soci a richiedere il benestare al Consiglio Direttivo.
- 11.7. In occasione di serate particolari, segnalate tramite la bacheca informativa, i Soci sono pregati di liberare la terrazza entro le ore 18.30 al fine di permettere l'allestimento dei tavoli per la cena.
- 11.8. I Soci sono invitati ad uscire dalla zona bar/ristorante per conversare al telefono cellulare e a disattivare la suoneria dello stesso durante la loro permanenza al ristorante.

12. SALA BAR , GIOCO SALA CARTE, BILIARDO, MANIFESTAZIONI

E' consentito ai Soci permanere nei locali sopra indicati in abbigliamento decoroso, evitando ogni gioco o intrattenimento che per la sua rumorosità o pericolosità possa recare disturbo agli altri Soci.

12.1. I Soci tennisti sono pregati di pulire le proprie scarpe da gioco prima di entrare nella zona bar

12.2. Gioco carte: sono ammessi i giochi previsti dalla Legge. E' tassativamente vietato qualsiasi gioco di azzardo. Nei confronti dei Soci che contravvengano alla presente disposizione, saranno presi provvedimenti disciplinari.

12.3. Nessun gioco delle carte o altro gioco è ammesso nell'area bar

12.4. I Soci sono tenuti ad osservare scrupolosamente gli orari di chiusura del locale prevista 15 minuti prima della chiusura della sede sociale.

12.5. Regolamento biliardi:

L'uso dei biliardi è riservato ai Soci e ai loro invitati.

E' tassativamente vietato l'uso dei biliardi ai minori di 16 anni, anche se accompagnati dai genitori.

E' fatto altresì divieto di giocare tenendo in mano o appoggiato al biliardo consumazioni, bibite, cibo o quant'altro possa pregiudicare la buona conservazione dei biliardi stessi.

I giocatori sono tenuti a rispettare il turno di gioco, indicando chiaramente il proprio nome sull'apposita lavagna. Non è ammesso indicare il nome di Soci non presenti in Società.

In occasione di tornei sociali o incontri intersociali viene data la precedenza alle gare in programma.

Al termine della partita e nel caso non vi fossero altri Soci in attesa di utilizzare i tavoli, si prega di spegnere il riscaldamento del panno.

13. SPOGLIATOI, ARMADIETTI, DOCCE

Ogni Socio (esclusi i soci frequentatori) ha facoltà di richiedere l'assegnazione (previo pagamento) di un armadietto per la custodia negli spogliatoi dei propri indumenti.

13.1. E' fatto obbligo ai Soci di tenere negli spogliatoi e nelle aree destinate alle docce un comportamento corretto.

13.2. La Società non risponde di quanto riposto negli armadietti (indumenti, oggetti vari, valori e altro) o, comunque, lasciato negli spogliatoi. Sono a disposizione dei Soci apposite cassette portavalori.

13.3. Gli armadietti per indumenti, messi a disposizione (affittati) dalla Società, sono registrati con numero progressivo depositato in

Segreteria. E' consentito un solo armadietto per Socio, a meno di disponibilità superiore.

13.4. Il Socio che ha in uso l'armadietto ha l'obbligo di:

13.4.1. non arrecare danni alle pareti e alle attrezzature esistenti;

13.4.2. tenere sempre in ordine l'armadietto curando in modo particolare la pulizia;

13.4.3. non lasciare materiale deperibile o generi commestibili che richiamerebbero insetti e roditori,

13.5. Dietro comunicazione della Segreteria, gli armadietti dovranno essere lasciati aperti per consentire le periodiche operazioni di pulizia, disinfestazione ed eventuali riparazioni.

13.6. Il canone annuo deve essere corrisposto insieme alla quota sociale.

13.7. Gli armadietti non pagati entro i termini stabiliti per il pagamento delle quote sociali s'intendono disdetti. La Segreteria provvederà, a mezzo raccomandata o email, ad invitare il Socio, che non abbia rinnovato l'iscrizione, al ritiro entro 15 giorni del contenuto dell'armadietto. Trascorso, infruttuosamente, tale termine, la Segreteria si riterrà autorizzata a svuotare l'armadietto medesimo con esonero da ogni relativa responsabilità.

13.8. Misure disciplinari saranno prese nei confronti di Soci trovati ad occupare armadietti abusivamente.

13.9. Le docce devono essere usate con la dovuta attenzione, evitando di causare abnormi consumi di acqua calda e guasti ai distributori/miscelatori di acqua. Qualsiasi forma di spreco dovrà essere evitata nel comune interesse dei Soci.

13.10. I Soci sono pregati di non fare uso improprio degli asciugacapelli.

13.11. Per evitare che gli spogliatoi siano sporcati da terra rossa dei campi da tennis, i Soci sono vivamente pregati di pulirsi le scarpe all'ingresso del corridoio che immette agli spogliatoi.

13.12. Per ragioni igieniche è vietato lasciare in permanenza sugli attaccapanni e sulle panche degli spogliatoi, accappatoi, borse, calzature e indumenti di qualsiasi genere. Tali indumenti verranno rimossi dal servizio di pulizia e destinati in beneficenza.

14. SALA CANOTTAGGIO, IMBARCAZIONI

La sala canottaggio è adibita, oltre che per le attività agonistiche e per lo svolgimento dei Corsi, anche a rimessaggio e deposito imbarcazioni. Quindi tutti quelli che la frequentano devono adottare ogni misura necessaria sia per la

propria ed altrui sicurezza personale e per la conservazione delle delicate e costose attrezzature.

- 14.1. La sala è a disposizione degli atleti del settore agonistico e dei partecipanti alla scuola di canottaggio, In particolari casi e con la previa autorizzazione da parte dei tecnici sociali la sala può essere frequentata da anche da altri Soci. La sezione agonistica è alle dirette dipendenze del Direttore Tecnico che si avvale, in questa specifica funzione, della piena e totale collaborazione degli allenatori.
- 14.2. I corsi di canottaggio sono organizzati dai responsabili della sezione (Consigliere, Direttore tecnico, Allenatori e Istruttori).
- 14.3. A tutti i Soci maggiorenni è concesso l'uso di 2 remoergometri (attrezzi da allenamento per simulare la vogata), posti nel soppalco della sala stessa. Ai Soci , previa autorizzazione dei responsabili , è concesso l'uso della voga, purché questo avvenga in ore non concomitanti con allenamenti agonistici e di corsi di canottaggio.
- 14.4. E' vietato l'ingresso ai minori di 9 anni - se non accompagnati da persona adulta che si assuma ogni responsabilità sul comportamento degli stessi.
- 14.5. I Soci che frequentano la sala canottaggio e usufruiscono delle diverse attrezzature lo fanno a loro rischio e pericolo.
- 14.6. Nessuno è autorizzato a rimuovere o spostare attrezzature. Terminato l'uso tutti gli attrezzi debbono essere rimessi nel posto a loro assegnato.
- 14.7. E' severamente vietato svolgere qualsiasi attività all'interno della sala se non con abbigliamento idoneo. Sono richiesti maglietta e pantaloncini o body, e sempre scarpe da ginnastica.
- 14.8. Devono essere osservate tutte le norme relative all'ordine e alla pulizia, non lasciando nella sala residui di alcun genere e con l'assoluto rispetto delle norme igieniche
- 14.9. Le imbarcazioni da allenamento e da regate possono essere usate soltanto da chi abbia ottenuto l'autorizzazione dal Responsabile della sezione.
- 14.10. Durante le uscite, le imbarcazioni di ogni tipo devono tenere la destra del timoniere e osservare scrupolosamente le norme previste dalla Federazione che regolamentano l'attività in acqua.
- 14.11. L'approdo deve essere fatto obbligatoriamente, contro corrente. All'approdo le imbarcazioni devono essere stabilmente assicurate alla riva.

- 14.12. Sia per la messa in acqua sia per il ricovero delle imbarcazioni ci si deve attenere scrupolosamente alle norme esposte in sala canottaggio a tale scopo.

15. IMBARCAZIONI DA DIPORTO E CANOE PRIVATE

I Soci che non siano proprietari d'imbarcazioni o canoe possono usarle soltanto con l'autorizzazione di un Responsabile della Società, a patto che ve ne siano di disponibili. Durante le uscite le imbarcazioni di ogni tipo devono tenere la destra del timoniere.

- 15.1. E' fatto obbligo ai vogatori da diporto di indossare apposito giubbotto salvagente e di accostare alla riva del Naviglio al sopraggiungere di equipaggi in allenamento o di altre imbarcazioni.
- 15.2. L'approdo deve essere fatto, obbligatoriamente, contro corrente. All'approdo le imbarcazioni devono essere assicurate stabilmente alla riva.
- 15.3. E' proibito alle barche di diporto e canoe di scendere il Naviglio oltre il ponte di San Cristoforo.
- 15.4. La Società non è responsabile degli eventuali incidenti che potrebbero occorrere ai Soci durante l'utilizzo sia delle imbarcazioni che delle canoe. Il Socio è responsabile dei danni causati all'imbarcazione e a terzi.
- 15.5. I Soci proprietari di imbarcazioni e canoe possono ricoverarle negli spazi loro assegnati, ovviamente sino a capienza.
- 15.6. Le quote di deposito imbarcazione e canoe sono stabilite di volta in volta dal Consiglio Direttivo. Il mancato pagamento delle suddette quote, obbliga il proprietario a rimuovere e portare fuori dallo spazio societario il proprio natante.

16. CALCETTO

Il gioco del calcio all'interno della Canottieri Milano è consentito esclusivamente sul campo 8 che è anche dedicato al gioco del tennis. Il campo può essere utilizzato nei seguenti orari:

16.1. Giorni feriali

Tennis: dalle ore 9 alle ore 18 con prenotazione.

Calcetto: dalle ore 15 alle ore 23 riservato ai giovani di età inferiore ai 18 anni

- 16.2. Sabato, Domenica e festivi: il campo n.8 è adibito unicamente al gioco del calcetto per i Soci.
- 16.3. La chiave deve essere prelevata presso la portineria e previa consegna della propria carta di identità.
- 16.4. I paletti di sostegno e la relativa rete da tennis vengono spostati unicamente dal Personale autorizzato.

17. INFERMERIA

- 17.1. L'infermeria deve essere utilizzata esclusivamente in caso di emergenza sanitaria o di pronto soccorso o in caso di visite mediche organizzate dalla Società.
- 17.2. Nessuno è autorizzato ad usufruire dell'infermeria e dei propri ausili senza essere assistito da personale addetto autorizzato quale:
- Medico sociale
 - Gestore piscina
 - Medici e/o infermieri eventualmente presenti in Società
 - Consiglieri eventualmente presenti in Società
 - Allenatori, istruttori e assistenti bagnanti.
- 17.3. In caso d'incidente rilevante il personale autorizzato è tenuto a compilare il verbale di incidente presente in infermeria ed a consegnarlo in Segreteria.
- 17.4. Chiunque utilizzi il materiale di consumo deve registrarlo nell'apposita scheda affinché venga prontamente reintegrato

18. NORME GENERALI

- 18.1. I Soci sono sempre tenuti a mantenere nella Sede sociale un contegno educato, corretto ed irreprensibile sotto ogni aspetto.
- 18.2. Tutti i Soci sono tenuti a segnalare alla Segreteria, ed ai Consiglieri il verificarsi di abusi per contegno scorretto, turpiloquio o danneggiamenti al materiale e o agli impianti sociali.
- 18.3. Il Consiglio ha facoltà di sancire provvedimenti disciplinari nei confronti di quei Soci che contravvenissero al Regolamento e alle norme del vivere sociale e civile.
- 18.4. I reclami e/o suggerimenti dei Soci devono essere avanzati per iscritto alla Segreteria la quale li sottoporrà al Consiglio per le delibere relative.

18.5. I Soci non possono di loro iniziativa esporre in Società avvisi, annunci o comunque comunicazioni scritte a mano o stampate senza la preventiva autorizzazione del Consiglio. Qualsiasi comunicazione appesa nelle apposite bacheche deve recare il timbro sociale.

18.6. E' inoltre vietato accedere alla sede con cani, anche al guinzaglio o altri animali, usare biciclette nel recinto sociale, parcheggiare automobili nel recinto sociale se non con previa autorizzazione del Consiglio Direttivo.

19. ASSEMBLEE

La partecipazione alle Assemblee è il più alto momento della vita sociale alla quale hanno diritto di partecipare tutti i Soci. E' quindi preciso dovere di ogni Socio partecipare alle Assemblee.

I Soci presenti in Sede al momento dell'Assemblea, non possono delegare altri Soci a rappresentarli.

I Soci che si sono iscritti a partecipare all'Assemblea, non possono assentarsi, se non per giustificato motivo, almeno sino al momento dell'approvazione dei bilanci Consuntivo e Preventivo.

20. CONSIGLIO DIRETTIVO

Il Consiglio Direttivo non può assumere e/o affidare incarichi professionali retribuiti a parenti e affini di Consiglieri fino al terzo grado di parentela con esclusione delle prestazioni per attività sportiva dilettantistica.

In linea con quanto stabilito dallo Statuto ovvero la natura "apolitica e apartitica" della Società, i soci Consiglieri non possono ricoprire incarichi di natura politica o essere eletti in liste civiche e/o politiche pena il decadimento dal loro incarico.

21. ELEZIONI

Il Consiglio direttivo fissa la data dell'Assemblea elettiva per il rinnovo delle cariche sociali, stabilita per quest'anno il

Le liste potranno essere depositate presso la Segreteria a partire dal 1 dicembre 20xx e – come stabilito dallo Statuto - fino a 30 giorni prima delle data stabilita per le elezioni.

21.1 formazione delle liste

I soci interessati a concorrere all'elezione del Consiglio Direttivo hanno facoltà di indire riunioni informali presso la Sede Sociale al fine di costituire la propria lista e mettere a punto il proprio programma.

In base allo Statuto vigente, posso essere eletti i Soci con minimo 2 anni consecutivi di anzianità sociale (pari a 730 giorni) al 31 dicembre, in regola con il versamento della quota sociale al momento della candidatura, devono aver compiuto 25 anni di età al momento della candidatura, che non siano sottoposti a provvedimenti disciplinari (per gravi mancanze), che non abbiano in corso procedimenti di carattere penale o contro la Società.

Le liste devono contenere 10 nominativi, devono essere depositate sottoscritte da 20 soci. I candidati possono presentarsi in una sola lista e i soci possono a loro volta sottoscrivere una sola lista.

I soci che non sono a conoscenza di liste in formazione e che sono tuttavia interessati a candidarsi possono farne richiesta presso la segreteria tramite breve lettera di presentazione e allegando il proprio CV.

21.2 deposito delle liste

Le liste potranno essere depositate presso la Segreteria a partire dal 1 dicembre 20xx e fino a 30 giorni prima della data stabilita per l'assemblea elettiva corredate per ciascun candidato da autocertificazione utilizzando l'apposito modulo disponibile in segreteria e attestante le generalità del candidato e l'assenza di procedimenti penali a suo carico.

L'eleggibilità dei singoli candidati viene verificata secondo le norme statutarie dal Consiglio Direttivo.

21.3 campagna elettorale

Potranno presentare il proprio programma ai soci o avviare la propria campagna elettorale soltanto quei candidati appartenenti a liste depositate presso la segreteria entro i termini statutari e comunque non prima di 60 giorni dalla data dell'Assemblea elettiva. Le liste definitive dei Soci candidati verranno esposte in apposita bacheca sociale a partire dalle date di approvazione delle stesse da parte degli organi sociali.

Sempre a partire da 60 giorni dalla data dell'Assemblea Elettiva ai singoli soci e alle liste dei candidati al Consiglio Direttivo è permesso promuovere e organizzare presso la sede sociale incontri con i soci, i soci atleti maggiorenni e gli allenatori finalizzati ad illustrare i propri programmi in vista dell'Assemblea elettiva.

Tali incontri dovranno essere organizzati tramite la segreteria che si farà carico di inviare le necessarie informazioni ai soci attraverso le bacheche poste in società e attraverso la posta elettronica e tramite una lettera informativa. Orari e luoghi degli incontri dovranno essere concordati con il Consiglio Direttivo.

Il Consiglio Direttivo stabilisce un tetto massimo di 4 incontri per lista depositata.

Nel corso dell'Assemblea Elettiva un rappresentante di ciascuna lista avrà a disposizione 15 minuti per illustrare ai Soci presenti i punti salienti del proprio programma. Al termine delle presentazioni si procederà alle votazioni.

21.4 materiale elettorale

La segreteria è a disposizione dei Soci candidati per la fotocopia dei programmi, dei CV, delle liste e di qualsiasi altro materiale in bianco e nero utili ai fini della propaganda elettorale. Si invitano i Candidati a limitare il volume a quanto strettamente necessario. Tali spese saranno a carico della Società.

21.5 Elezione del Collegio dei Revisori dei Conti

L'elezione dei membri del Collegio dei Revisori dei Conti avviene per voto "ad personam". I Soci che intendono presentarsi possono depositare la propria candidatura presso la Segreteria Sociale a partire dal 1 dicembre 20xx e comunque – come stabilito dallo Statuto - fino a 30 giorni prima della data stabilita per le elezioni.

Ciascun candidato è tenuto a sottoscrivere un'autocertificazione utilizzando l'apposito modulo disponibile in segreteria e attestante le proprie generalità e l'assenza di procedimenti penali a proprio carico.

L'elenco definitivo dei candidati sarà esposto in ordine alfabetico in apposita bacheca 20 giorni prima della data delle elezioni.

I Soci candidati al Consiglio dei Revisori dei Conti sono preferibilmente soggetti in possesso di competenze professionali in materia finanziaria ed economica.

In base allo Statuto vigente, possono essere eletti i Soci con minimo 3 anni consecutivi di anzianità sociale (pari a 1095 giorni) al 31 dicembre, in regola con il versamento della quota sociale al momento della candidatura, devono aver compiuto 25 anni di età al momento della candidatura, che non siano sottoposti a provvedimenti disciplinari (per gravi mancanze) che non abbiano in corso procedimenti di carattere penale o contro la Società.

21.6 Elezione del Collegio dei Probiviri

L'elezione dei membri del Collegio dei Probiviri avviene per voto "ad personam". I Soci che intendono presentarsi possono depositare la propria candidatura presso la Segreteria Sociale a partire dal 1 dicembre 20xx e comunque – come stabilito dallo Statuto - fino a 30 giorni prima della data stabilita per le elezioni.

Ciascun candidato è tenuto a sottoscrivere un'autocertificazione utilizzando l'apposito modulo disponibile in segreteria e attestante le proprie generalità e l'assenza di procedimenti

penali a proprio carico.

L'elenco definitivo dei candidati sarà esposto in ordine alfabetico in apposita bacheca 20 giorni prima della data delle elezioni.

In base allo Statuto vigente, posso essere eletti i Soci con minimo 10 anni consecutivi di anzianità sociale (pari a 3650 giorni) al 31 dicembre, in regola con il versamento della quota sociale al momento della candidatura, devono aver compiuto 40 anni di età al momento della candidatura, che non siano sottoposti a provvedimenti disciplinari (per gravi mancanze) che non abbiano in corso procedimenti di carattere penale o contro la Società.

EVENTUALI SPECIFICHE AL PRESENTE REGOLAMENTO SONO ESPOSTE IN SEDE NEGLI SPAZI RISERVATI.